



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SERGIPE - POSGRAP
Exame de Proficiência em Língua Estrangeira - EPLE
Idioma: Língua Espanhola

PROVA 1

DATA: 28/11/2021, das 11hs 13h

SUICIDIO

(Organización Mundial de la Salud), 17 de junio de 2021

Datos y cifras

- Cada año se suicidan cerca de 700 000 personas.
- Por cada suicidio consumado hay muchas tentativas de suicidio. En la población general, un intento de suicidio no consumado es el factor individual de riesgo más importante.
- El suicidio es la cuarta causa de muerte entre los jóvenes de 15 a 19 años.
- El 77% de los suicidios se produce en los países de ingresos bajos y medianos.
- La ingestión de plaguicidas, el ahorcamiento y el disparo con armas de fuego son algunos de los métodos más comunes de suicidio en el mundo.

Cada año, cerca de 703.000 personas se quitan la vida y muchas más intentan hacerlo. Todos los casos son una tragedia que afecta a familias, comunidades y países y tienen efectos duraderos para los allegados de la víctima. Puede ocurrir a cualquier edad, y en 2019 fue la cuarta causa de defunción en el grupo etario de 15 a 29 años en todo el mundo.

Los suicidios no solo ocurren en los países de altos ingresos, sino que es un fenómeno que afecta a todas las regiones del mundo. De hecho, más del 77% de los suicidios ocurridos en 2019 tuvieron lugar en países de ingresos bajos y medianos. (...)

Grupos de riesgo

Si bien el vínculo entre el suicidio y los trastornos mentales (en particular, la depresión y el consumo de alcohol) está bien documentado en los países de altos ingresos, muchos casos se dan en personas que lo cometen impulsivamente en situaciones de crisis en las que su capacidad para afrontar las tensiones de la vida, como los problemas económicos, las rupturas de relaciones o los dolores y enfermedades crónicos, está mermada.

Además, se ha demostrado suficientemente que vivir conflictos, catástrofes, actos violentos, abusos, pérdida de seres queridos y sensación de aislamiento puede generar conductas suicidas. Las tasas de suicidio también son elevadas entre los grupos vulnerables y discriminados, como los refugiados y migrantes; los pueblos indígenas; las personas lesbianas, homosexuales, bisexuales, transexuales e intersexuales; y los reclusos. El principal factor de riesgo es, con diferencia, un intento previo de suicidio. (...)

Prevención y control

Es posible prevenir los suicidios adoptando medidas a nivel de la población, de determinados grupos poblacionales y del individuo. La OMS ha elaborado una guía para prevenir el suicidio denominada LIVE LIFE («Vive la vida») en el que se recomiendan las siguientes intervenciones de eficacia demostrada que se basan en la evidencia:

- restringir el acceso a los medios utilizados para suicidarse (por ejemplo, los plaguicidas, las armas de fuego y ciertos medicamentos);
- educar a los medios de comunicación para que informen con responsabilidad sobre el suicidio;
- desarrollar en los adolescentes aptitudes socioemocionales para la vida;
- detectar a tiempo, evaluar y tratar a las personas que muestren conductas suicidas y hacerles un seguimiento.

Estas medidas se deben acompañar de intervenciones básicas como un análisis de la situación, la colaboración multisectorial, la sensibilización, la creación de capacidad, la financiación, la vigilancia, y el seguimiento y la evaluación.

Las actividades preventivas exigen la coordinación y colaboración de varios sectores de la sociedad, incluidos los de la salud, la educación, el empleo, la agricultura y la ganadería, el comercio, la justicia, el derecho, las fuerzas del orden, la política y los medios de comunicación. Esas actividades deben ser amplias e integrales, dado que ningún enfoque puede atajar por sí solo una cuestión tan compleja.

Obstáculos y dificultades

Tabús y estigmatización

La estigmatización, sobre todo la que se crea en torno a los trastornos mentales y el suicidio, disuade de buscar ayuda a muchas personas que piensan en quitarse la vida o tratan de hacerlo y que, por lo tanto, no reciben la ayuda que necesitan. La prevención del suicidio no se ha abordado debidamente porque falta sensibilización sobre la importancia que reviste como problema para la salud pública y por el tabú existente en muchas sociedades que impide tratar sobre él abiertamente. Hasta hoy, solo unos pocos países han incluido la prevención del suicidio entre las prioridades de sus políticas de la esfera de la salud y solo 38 han notificado que cuentan con una estrategia nacional de prevención específica.

Es importante aumentar la sensibilidad de la sociedad y superar los tabús para que los países avancen en la prevención del suicidio. (...)

Respuesta de la OMS

La OMS reconoce que el suicidio es una prioridad para la salud pública. En 2014 se publicó el primer informe mundial de la OMS sobre esta cuestión, titulado «Prevención del suicidio: un imperativo global», con objeto de aumentar la sensibilización respecto de la relevancia del suicidio y los intentos de suicidio

para la salud pública, así como de otorgar la máxima prioridad a su prevención en los programas mundiales de salud pública. (...)

Disponível em: <https://who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/suicide>. **Acesso em:** 30 de septiembre de 2021. (Texto adaptado)

Si necesita, acceda a la página web del Centro de Valorização da Vida <<https://www.cvv.org.br/>> o llame al 188. ¡Cuídese!

Questão 01: Com base no texto, é correto afirmar que:

- A) Por ano, mais de setecentas mil pessoas tiram sua própria vida.
- B) O suicídio é a causa da morte de quatro entre quinze jovens.
- C) A cada ano, em países pobres, a taxa de suicídio é de 77% entre jovens.
- D) O envenenamento está entre os meios mais comuns de suicídio no mundo.

Questão 02: Segundo a OMS, o suicídio:

- A) É um problema específico que abrange determinada faixa etária.
- B) Pode atingir qualquer faixa etária e é uma prioridade de saúde pública.
- C) É um problema relacionado, principalmente, ao consumo de álcool e de entorpecentes.
- D) É um problema que atinge principalmente pessoas desempregadas.

Questão 03: Segundo o texto, o fator de risco mais notável em alguém que atenta contra sua própria vida é:

- A) A pessoa já ter tentado o suicídio ao menos uma vez.
- B) A pessoa possuir transtornos mentais, como a depressão.
- C) A pessoa perder um ente querido.
- D) A pessoa ter sofrido um ato violento.

Questão 04: Sobre a prevenção e controle do suicídio, a OMS recomenda:

- A) Restringir eventos festivos para adolescentes que envolvam situações de risco.
- B) Não comercializar determinados medicamentos, armas de fogo e alguns tipos de veneno.
- C) Instruir os meios de comunicação para a divulgação responsável de informações sobre o tema.
- D) Aprovar medidas públicas para auxiliar na identificação de pessoas com tendências suicidas.

Questão 05: AOMS elaborou um guia de medidas para a prevenção do suicídio intitulado LIVE LIFE («Viva a vida») dando recomendações de intervenções para a prevenção dos suicídios. Aponte a alternativa que se refere ao acesso aos meios que podem levar ao suicídio:

- A) Educar os adolescentes para desenvolver aptidões emocionais a favor da vida.
- B) Fazer campanhas nos meios de comunicação contra o suicídio.
- C) Detectar a compra de armas de fogo a tempo de evitar a tentativa ou o ato do suicídio em si.
- D) Tornar restrito o acesso das pessoas aos meios que são utilizados para se suicidar.

Questão 06: Em “Esas actividades deben ser amplias e integrales, dado que ningún enfoque puede atajar por sí solo una cuestión tan compleja” (tópico *Prevención y control*, último parágrafo), as informações da frase iniciada pela expressão “dado que” indicam uma relação de:

- A) Concessão.
- B) Causa.
- C) Consequência.
- D) Condição.

Questão 07: Segundo o texto, pode-se depreender que:

- A) O suicídio afeta todas as regiões do mundo de forma homogênea.
- B) Os suicídios não consumados representam um problema para a saúde pública.
- C) Há uma relação estreita entre pobreza, discriminação e suicídio.
- D) O problema do suicídio deve-se, principalmente, ao fácil acesso a métodos de suicídio.

QUESTÃO 08: Assinale a alternativa coerente em relação ao exposto no texto:

- A) De acordo com os dados levantados no texto, pode-se concluir que a população jovem é a que apresenta melhores condições para enfrentar o suicídio.
- B) Por ser um tema tabu, é impossível prevenir o suicídio.
- C) O suicídio é um problema que afeta apenas os países com menor renda.
- D) As causas do suicídio são de diferentes ordens que vão de problemas mentais a econômicos, dentre outros.

Questão 09: Podemos afirmar que o motivo de não se abordar devidamente a prevenção do suicídio nas sociedades de muitos países no mundo é:

- A) Há um tabu ao abordar a temática do suicídio.
- B) Há a falta de estudos e pesquisas sobre a prevenção do suicídio em muitos países.
- C) Há desinteresse em dar a importância ao assunto em muitos países.
- D) Há um preconceito em relação ao problema do suicídio na área médica em muitos países.

QUESTÃO 10: A OMS estabelece que o suicídio se trata de uma questão prioritária para a:

- A) Política social.
- B) Saúde pública.
- C) Educação para a saúde.
- D) Saúde privada.